

Table with columns: 日曜日, 献立名, 献立内容 (おもにエネルギーになる, おもにからだをつくる, おもにからだのちようしをととのえる), エネルギー kcal, たんぱく質 g, しょくえん g. Rows include meals like ごはん, ぎゆうにゆう, さばのみそじ, etc.

Table with columns: 日曜日, 献立名, 献立内容 (おもにエネルギーになる, おもにからだをつくる, おもにからだのちようしをととのえる), エネルギー kcal, たんぱく質 g, しょくえん g. Rows include meals like せきはん(ごましあ), ぎゆうにゆう, とりにく, etc.

- ★ 物質の都合により献立が変更になる場合があります。
★ ※は業者から学校に配送されます。
★ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載してありません。
★ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
★ 今月の茨城県産の食材は「こめ、さつまいも、みずな、チンゲンサイ、きゅうり、ねぶかねぎ、はくさい」です。

給食だより*
ご入学・ご進級おめでとうございます
春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお願い致します。
学校給食の役割
栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。
給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。
給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

〈お知らせ〉市のホームページから提供している給食について紹介しています。詳しくはQRコードを読みこんでください。