



令和 6 年 3 月 1 日 古河市立大和田小学校

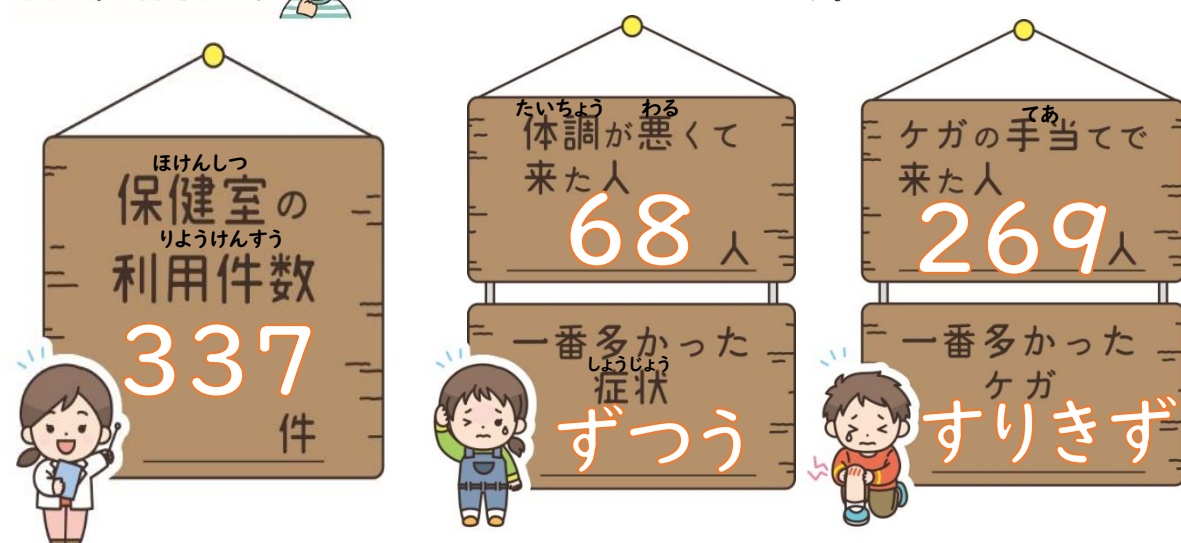
今月の保健目標 「1年間の生活の反省をしよう」

令和5年度も残りわずかとなりました。どのような1年間でしたか？ケガをしたり、病気にかかってしまったり、気分が落ちこんでしまう日が多かったり、それぞれの反省があるかもしれません。今年度の反省をいかして、新しい学年でも楽しく元気にすごせるといいですね。



保健室の今年のふりかえり

ケガで来室する人がたくさんいました。そのとき、前もって水道で傷口をあらってから来てくれる人がたくさんいました。自分でもできるケガの手当てを、これからもどんどん覚えてチャレンジしてみたいと思います。

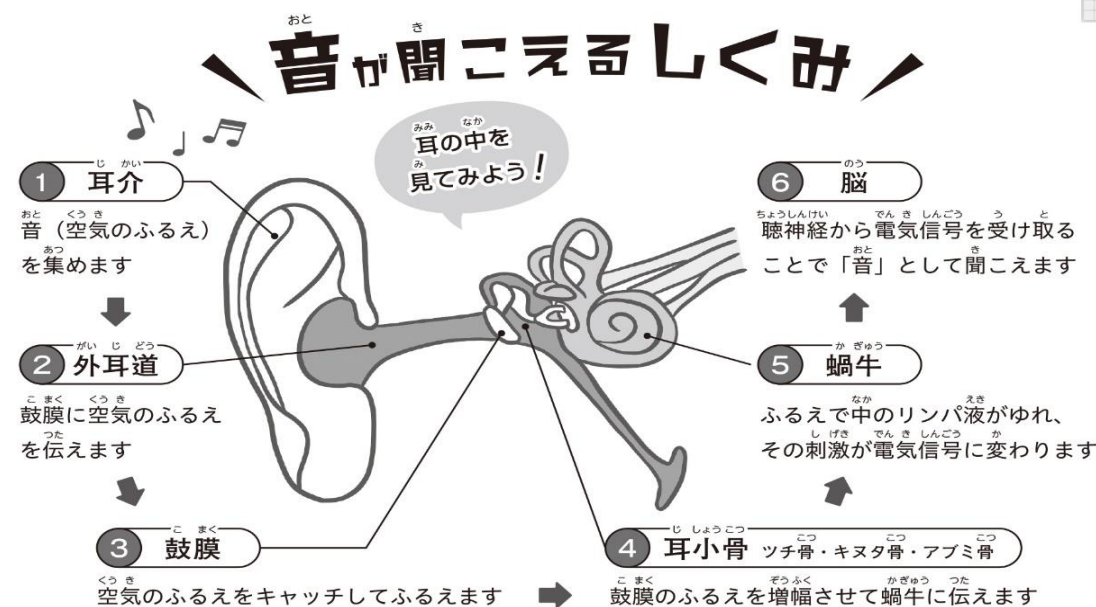


マスクをせずに新学期が始まり、夏から秋は記録的な猛暑日何日も続いたり、秋ごろから冬にかけてインフルエンザが流行したりしました。また、保健室まへのポストには、10通のお手紙が入っていて、みなさんの困っていることや生活のことをよく知ることができました。

新しい学年になっても、たくさんの人が使いやすい保健室にしたいと思いますので、遠慮せずに困ったときには保健室を使ってくださいね。



「耳」は「音を聞くだけのところ」と考えがちですが、実際はそうではありません。わたしたちに見えているのは耳のごく一部で、耳の穴の中はとても奥深く、脳まで繋がっています。また、耳の三半規管という部分では体のバランス感覚に関わる大切なはたらきをしています。



*** 起こりやすい子どもの耳トラブル ***

がいじえん 外耳炎 耳の入り口～鼓膜までの炎症。耳掃除の時に外耳が傷つかないように気をつけましょう。	ちゅうじえん 中耳炎 鼻やのどの細菌やウイルスが耳の中まで侵入してしまふことがあります。発熱をすることもあります。	じこうせんそく 耳垢栓塞 耳垢がたまりすぎることで聞こえにくくなったり、耳閉感を感じたりします。病院で耳掃除をしましょう。
--	---	---

保護者のみなさま

今年度の健康診断で異常が見られた人は、この春休み中に受診しておくことをおすすめします。4月には来年度の健康診断が始まりますので、学校医等より同様の受診勧告を受けないためにも、お早めの治療完了をお願いいたします。



1年間、健康診断をはじめ、学校保健へのご協力をいただき、ありがとうございました。

令和6年度もどうぞよろしくお願いいたします。